



いじめ相談 ダイヤル24



(国の事業名：24時間子供SOSダイヤル)

いじめ等で悩んでいませんか？
つらい思いをしている友だちはいませんか？
24時間いつでもあなたの相談を待っています。

全国统一フリーダイヤル

な や み い お う

0120-0-78310

通話無料

(携帯電話、スマートフォン
からもつながります。)

右のQRコードを
読み込めば、
すぐに電話が
かけられます。



相談経験の豊富な相談員が、あなたの悩みに対応します。
中学生、高校生、保護者の皆さん、安心して相談して
ください。



「SNS相談ほっとえひめ」
SNSで相談できます。

毎週 火曜日・木曜日
18:30～21:30

