

こころといのちの
相談窓口



電話や
LINEで相談
できるけん!

愛媛県イメージアップ
キャラクター みぎやん

こころといのちのほっとダイヤル

通話
無料



いつでも やすらや やさしい こころ
0120-188-556

相談時間 **平日 17:00** ~ **翌日 9:00** **休日 24時間**

LINEで登録よろしくね♪



愛媛県
こみきやん

こころといのちの **ライン** 相談

相談時間 **日 水 木 18:00** ~ **22:00** 最終受付 **21:30**



この窓口はご相談者の不安や悩みなどを受け止め、
解決のいとぐちを見つけられるようお手伝いする窓口です。
専門の相談員が対応し、プライバシーは厳守されます。





いのち
支える

