

**【新人戦の応援等、ありがとうございました！】**

10月1日の西予市中学校新人体育大会を皮切りに、1年生の集団宿泊活動、3年生の修学旅行と、普段身に付けた力を発揮する場面が数多くありました。どの生徒も一生懸命取り組み、素晴らしい活躍をしていたと思います。保護者の皆様の支えも大変ありがたく感じております。本年度も残り5カ月となりましたが、宇和中生の大きな成長に向けてお力添えをいただきますよう、今後ともよろしくお願いいたします。

10月27日(日)には、宇和中学校秋輝祭が開催されます。本年度は昨年度から始めた「ふるさと学習」の成果発表の場としても開催します。生徒は様々な催しの準備を一生懸命行っているところです。都合がつかましたら是非、会場へ足を運んでいただき、生徒の活動の様子を御覧いただけたらと思います。よろしくお願いいたします。



【修学旅行の一コマ】

## 巻頭言

### ～一人一人、小さな一歩を大切に～

先日、市新人大会、南予陸上水泳大会が行われました。どの部活動も粘り強く戦い、見ている人に感動を与えたのではないかと思います。



私は、部活動の目的は二つあるとらえています。一つは

体を鍛えたり、技術を磨いたりすること、二つ目は小さな失敗や敗戦を通して、将来挫折したときに立ち直る力を養うことだと思っています。先日各種大会の報告会でも、「後日成功したり勝ったりしたければ、負けや失敗をそのままにしてはいけない。今までの取組の中で何かを変えなければならないのではないのでしょうか？」と生徒に話しました。

過去の成果を挙げた部活動の取組を振り返ると先輩方は次のような取組を通して自己のスキルアップを図っていたように思います。  
①故障しにくい体作りのための柔軟体操及びストレッチを毎日欠かさず行っていました。  
②リズムカルな動きと俊敏な動きのためのリズムダンストレーニング等、競技とは直接関係ないように思えるトレーニングに挑戦している人がいました。  
③自分たちの試合結果をデータ化し、自チームと相手チームを分析して試合に活かしていくチームもあったようです。

今回の試合結果は勝ち負けそれぞれあったと思いますが、次の大舞台のためにこの期間を有効に利用していけばさらに自分と自分のチームを成長させることができるでしょう。小さな一歩をスタートさせることにより、将来宇和中生が大きな飛躍を遂げることを楽しみにしています。

校長 岩本 数明

## 【11月 行事予定】

日	曜	行事等	授業予定	給食
1	金		普通授業6	○
2	土			
3	日	文化の日		
4	月	振替休業日		
5	火	薬物乱用防止教室 期末テスト範囲発表	普通授業6	○
6	水	部活動休養日 専門中央委員会	特別時間割6	○
7	木	第4回実力テスト1日目(3年生)	普通授業6	○
8	金	県新人大会(~16日まで) 漢字検定	普通授業6	○
9	土			
10	日			
11	月		普通授業6	○
12	火	テスト発表(部活動休止20日まで)	普通授業6	○
13	水		特別時間割6	○
14	木	県駅伝競走大会激励会	普通授業6	○
15	金		普通授業6	○
16	土			
17	日	愛媛県中学駅伝競走大会		
18	月	教育相談 県新人・県駅伝競走大会報告会	普通授業6	○
19	火	期末テスト1日目	特別時間割3	○
20	水	期末テスト2日目 職員会	特別時間割3	○
21	木	期末テスト3日目 いじめ stop デイ! plus(1年生)	特別時間割6	○
22	金	進路説明会(3年生)	普通授業6	○
23	土	勤労感謝の日		
24	日			
25	月		普通授業6	○
26	火	思春期保健教室(3年生)	普通授業6	○
27	水	部活動休養日 専門中央委員会	特別時間割6	○
28	木		普通授業6	○
29	金		普通授業6	○
30	土			

## 【お知らせ】

### ★PTA故紙回収★

10月20日(日)にPTA故紙回収を行います。休日に、大変お手数をおかけします。よろしくお願いいたします。

### ★合唱コンクール・秋輝祭★

本年度は、合唱コンクールと秋輝祭を別日に行います。

合唱コンクール…10月24日(木)

秋輝祭…10月27日(日)

御都合がよろしければ是非、生徒の活動の様子を御覧ください。