

西予市立宇和中学校
学校だよりNo. 3

<https://uwa-j.esnet.ed.jp/>

〈校訓〉

「心身を鍛え、自ら学び、つながりに生きる」

令和7年6月20日発行 文責 富本 周作



巻頭言

【なりたい自分を思い描くーセルフイメージ】

市総体、全南予大会が終わり、先週には期末テストが行われました。また、高校の体験入学が始まるなど、3年生にとっては、自分の進路に真剣に向き合う時期にもなってきました。3年生に限らず、自分の将来に不安を感じている中学生は多いことと思いますが、自分の進路実現に向けて、何が必要なのでしょうか。

「セルフイメージ」という言葉があります「自分が、自分について抱いている心象」という意味ですが、実は、このセルフイメージを高めることで、理想の未来を現実のものにした人は少なくありません。これは、先日亡くなられたミスタープロ野球と呼ばれた長嶋茂雄さんのエピソードです。

最寄りの駅でありっただけのスポーツ紙を買ってきて、一面のトップ記事をひろげ、自分で大見出しを書き込んだ。赤、青、黄色、緑のマジックで「長嶋サヨナラ本塁打」「長嶋逆転満塁本塁打！」と大きく書き込んでいく。白黒の新聞にカラーで派手に殴り書きした。「天覧試合でサヨナラ打」と書き、監督談話もつくった。「水原監督の話 長嶋の一発に尽きる。さすがにゴールデンルーキー。歴史に残る一発だ。」

長嶋茂雄『野球は人生そのものだ』

(日本経済新聞出版社)より

この次の日、長嶋茂雄さんは天覧試合で実際にサヨナラホームランを打ちます。大リーグで活躍中の大谷翔平選手は、高校時代、セルフイメージを高めるための目標設定シートを作成し、なりたい自分を思い描いていたそうです。

また、願望が叶って喜んでいる、称賛されている、成功に歓喜している自分を想像してみるだけでも十分効果があるようです。そういえば、私の知り合いの棒高跳びの元県記録保持者の先生は、成功して喜んでいる姿をいつも思い描いていたそうです。



さて、3年生の皆さん、もちろん進路実現のための努力は欠かせませんが、どうせ無理と諦めるのではなく、まずは高校合格をして喜んでいる姿を思い描くことから始めてみてはどうでしょうか。

校長 小川 英志

★今後の予定★

- ・ 6月23日(月)～24日(火) 集団宿泊研修(1年生)
- ・ 6月30日(月)～7月1日(火) 実力テスト(3年生)
- ・ 6月30日(月)～7月4日(金) 職場体験(2年生)
- ・ 7月3日(木) 県立高校説明会(3年生)
- ・ 7月8日(火) 地区別懇談会
- ・ 7月9日(水)～11日(金) 期末懇談会
- ・ 7月18日(金) 1学期終業式

【7月行事予定】

日	曜	行事等	授業予定	給食
1	火	職場体験（2年生） 3年実力テスト2日目	普通6	○
2	水	職場体験（2年生） 部活動休養日	特別6	○
3	木	職場体験（2年生） 県立高校説明会（3年生）13:20～	普通6	○
4	金	職場体験（2年生）	普通6	○
5	土			
6	日			
7	月	児童生徒をまもり育てる日 ブロック結団式	普通6	○
8	火	地区別懇談会 19:30～	普通6	○
9	水	期末懇談（多田、中川、田之筋、下宇和、明間） 部活動休養日	特別5	○
10	木	期末懇談（石城、宇和上A）	特別6	○
11	金	期末懇談（宇和上B、宇和下）	特別5	○
12	土	西予市人権の集い		
13	日			
14	月		普通6	○
15	火		普通6	○
16	水	部活動休養日 職員会	特別6	○
17	木	県総体・吹奏楽コンクール激励会	普通6	○
18	金	終業式	特別3	×
19	土	県総体（～26日）		
20	日			
21	月	海の日		
22	火			
23	水			
24	木			
25	金			
26	土	ふれあい看護体験（西予市民病院）		
27	日			
28	月			
29	火	P T A 広報委員会 19:00～		
30	水			
31	木			

【8月行事予定】※暫定版

日	曜	行事等	授業予定	給食
1	金	P T A第2回総務・運営委員会		
2	土			
3	日			
4	月			
5	火			
6	水			
7	木			
8	金			
9	土			
10	日			
11	月	山の日		
12	火	学校閉庁日		
13	水	学校閉庁日		
14	木	学校閉庁日		
15	金	学校閉庁日		
16	土			
17	日			
18	月	3年生補充学習		
19	火	3年生補充学習		
20	水			
21	木	3年生補充学習		
22	金			
23	土			
24	日	P T A親子奉仕作業		
25	月	学校運営協議会		
26	火			
27	水			
28	木			
29	金			
30	土			
31	日			